



[Lees online](#)

Nieuwsbrief

ANBO-PCOB houdt u met deze nieuwsbrief graag op de hoogte van het laatste nieuws en andere ontwikkelingen die voor u interessant kunnen zijn. [Lees hier waar we in juni mee bezig zijn.](#)

In 2025 is de naam ANBO-PCOB al bijna 1000 keer terug te vinden in verschillende nieuwsberichten, tv-items, radioverslagen en online-artikelen. Daar zijn we natuurlijk heel blij mee!

Zo waren we afgelopen maand veelvuldig aan het woord over woonvormen voor ouderen. We lieten recent een onderzoek uitvoeren over de [woon- en zorgwensen van ouderen](#). Naar aanleiding daarvan maakte NRC een artikel en mochten we onze kennis over woonvormen delen in een [YouTube-video van verzekeraar Achmea](#). Ook de onderwerpen digitalisering en babbeltrucs door nepagenten kregen veel

media-aandacht. Over dat laatste schoof onze directeur-bestuurder Anneke Sipkens vorige week nog aan bij het [SBS6-actualiteitenprogramma Nieuws van de Dag](#).

We waren uiteraard nog meer in het nieuws. Klik op de blauwe knop hieronder voor een aantal media-hoogtepunten van afgelopen periode.

[ANBO-PCOB in de media](#)



Hogere AOW per 1 juli; ANBO-PCOB wil meer

Vanaf de maand juli ontvangt u meer AOW. Het nettobedrag is ruim een procent hoger (gemiddeld rond veertig euro) dan daarvoor. Natuurlijk goed nieuws, maar ANBO-PCOB wil meer.

[Lees meer](#)



Toegankelijker bankieren mede dankzij inzet ANBO-PCOB

ANBO-PCOB neemt deel aan het Maatschappelijk Overleg Betalingsverkeer (MOB), waarin organisaties samenwerken aan veilig, betrouwbaar en toegankelijk betalingsverkeer.

[Lees meer](#)



Maak nu kennis met ANBO-PCOB: word GRATIS* lid tot eind 2025!

Dit is hét moment om ANBO-PCOB te ontdekken. Word nu lid en maak tot en met 31 december 2025 kosteloos gebruik van alle voordelen die we onze leden bieden.

*Vanaf 1 januari 2026 wordt het lidmaatschap automatisch omgezet in een jaarlidmaatschap van €4 per maand of €48 per jaar (minimaal één jaar).

Wacht niet te lang – meld u op tijd aan en ervaar zelf wat ANBO-PCOB voor u kan betekenen. Deze aanbieding geldt tot en met maandag 30 juni 2025.

[Meer informatie](#)



Nieuwe verkeersquiz – doet u mee?

Deze maand staat er weer een nieuwe verkeersquiz voor u klaar!
Weet u wie er voorrang heeft en of inhalen op een dubbele rotonde mag?

Doe mee en test uw kennis. Succes!

[Naar de quiz](#)



Alles over kunstmatige intelligentie (AI)

**Hoe profiteert
u veilig van
kunstmatige
intelligentie?**

[Lees meer](#)

**Hoe AI u thuis
kan helpen:
van ChatGPT
tot slimme
apparaten**

[Lees meer](#)

**Dokter AI:
technologie
die de zorg
juist
menselijker
maakt**

[Lees meer](#)



Spoedcursus digitale weerbaarheid: blijf veilig in de digitale wereld

Slechts een derde van de Nederlanders voelt zich online veilig. AI-expert Jim Stolze legt uit hoe u digitaal weerbaar wordt – net als in de sportschool: blijf oefenen.

[Lees meer](#)



Hoofdlijnen- akkoord Ouderenzorg

Blijven meedoen en eigen regie staan centraal in het nieuwe Hoofdlijnenakkoord Ouderenzorg. De plannen starten in 2026, maar behandeling in de Tweede Kamer is onzeker door de val van het kabinet.

[Lees meer](#)



Warm weekend op komst! Bekijk het Dossier Hitte

Het wordt dit weekend flink warm. In ons Dossier Hitte vindt u tips om goed om te gaan met de warmte – van koel blijven tot slim bewegen en drinken.

[Tips tegen de hitte](#)



Zorgen bij ANBO-PCOB over uitstel pensioenverbetering en bouw seniorenwoningen na kabinetsval

Zowel jong en oud in Nederland verdient een stabiel, daadkrachtig kabinet dat stappen maakt op belangrijke thema's, zoals de woningnood, zorg en koopkracht. Door de val van het kabinet dreigt dat op diverse terreinen te stagneren. Ouderenbond ANBO-PCOB maakt zich zorgen over het feit dat er wederom een periode van stilstand aanbreekt.

[Lees meer](#)



Tipgids Levenstestament

Een levenstestament stelt u in staat om beslissingen vast te leggen over uw financiën, medische behandelingen en persoonlijke wensen voor het geval u zelf niet meer in staat bent deze te maken. De Tipgids Levenstestament biedt een overzicht van alle aspecten rondom het levenstestament: van het kiezen van een vertrouwenspersoon tot medische wilsverklaringen en de rol van de notaris.

[Lees meer](#)



Nieuwe bespaartip: Blijf bij uw lijstje, óók bij de kassa

Het leven is al duur genoeg en het wordt voorlopig ook niet goedkoper. ANBO-PCOB helpt u op de kleintjes te letten. Dat doen we in samenwerking met 'bespaargoeroe' Marieke Henselmans. Zij deelt iedere maand interessante bespaartips. Deze keer gaat het over: [Blijf bij uw lijstje, óók bij de kassa](#)

Eerdere bespaartips van Marieke:

- Januari: [Goede voornemens die werken - gezond, goedkoop en haalbaar](#)
- Februari: [Is uw situatie rood, geel of groen?](#)
- Maart: [Schoonmaken kan goed én goedkoop](#)
- April: [Koningsdag bespaardersdag](#)
- Mei: [Tel niet alleen uw geld maar ook uw zegeningen, juist in de meimaand](#)

[Dossier bespaartips](#)

De winkel van
ANBO
PCOB



De winkel van **ANBO-PCOB**

Ontdek handige producten die uw leven leuker en makkelijker maken. Wekelijks nieuwe aanbiedingen, speciaal voor u! Hulp nodig? Onze [klantenservice](#) helpt graag! Neem snel een kijkje!

[Naar de winkel](#)



Krachtig ouder worden bijeenkomsten

Hoe bereidt u zich voor op de toekomst? Daarover gaat 'Krachtig ouder worden'. Door heel Nederland organiseert de Seniorencolatie inspirerende bijeenkomsten voor senioren, waarin u ervaringen over dit onderwerp met elkaar kunt delen. U gaat naar huis met nieuwe inzichten en een gevoel van verbondenheid. [Bekijk hier de terugblik van de Krachtig ouder worden bijeenkomst in Drachten op 9 april.](#) De eerstvolgende bijeenkomsten zijn:

- Bijeenkomst woensdag 2 juli in Eemnes [LEES MEER](#)
- Bijeenkomst woensdag 3 september in Amsterdam [LEES MEER](#)
- Bijeenkomst woensdag 15 oktober in Assen [LEES MEER](#)

[Lees meer](#)

**15% korting op uw
nieuwe
(elektrische) fiets!**

Toe aan een nieuwe fiets of e-bike? ANBO-PCOB-leden krijgen bij Fietsvoordeelshop minimaal 15% korting op topmerken als Gazelle, KOGA, Batavus en Cube.

[Lees meer](#)



Waarmee kunnen wij u helpen?

Heeft u een vraag of kunt u wel wat hulp gebruiken? Het Adviesteam van ANBO-PCOB staat voor u klaar! Of het nu gaat om advies over een veilig thuis, ondersteuning bij uw administratie, hulp met een aanvraag of hulp bij de belastingaangifte.

Leden maken hier dankbaar gebruik van. Zo hielpen we een lid contact leggen met haar energiemaatschappij én ondersteunden we iemand bij het invullen van de belastingaangifte. Het resultaat? Een teruggave van maar liefst 1000 euro over de afgelopen drie jaar! Ook een vraag of behoefte aan advies? [Wij helpen u graag verder.](#)

Word nu gratis* lid en profiteer direct!

Wilt u ook gebruikmaken van onze hulp en voordelen? [Word nu lid](#) en maak tot en met 31 december 2025 kosteloos gebruik van alle voordelen die we onze leden bieden.

*Vanaf 1 januari 2026 wordt het lidmaatschap automatisch omgezet in een jaarlidmaatschap van €4 per maand of €48 per jaar (minimaal één jaar).

[Adviesteam ANBO-PCOB](#)



Belastinghulp – ook nu beschikbaar

Heeft u uitstel gekregen voor uw belastingaangifte? Of heeft u geen aangiftebrief ontvangen van de Belastingdienst en denkt u dat aangifte doen niet nodig is? Toch kan het lonen om uw situatie te laten controleren.

Ook zonder aangiftebrief kunt u in sommige gevallen geld terugkrijgen van de Belastingdienst. Onze [geschoolde vrijwilligers](#) kijken dit graag voor u na.

Kosten

Voor deze hulp dient u lid te zijn van ANBO-PCOB en vragen we een kleine tegemoetkoming in de reis- en onkosten van onze vrijwilliger. Deze bedraagt €15 per lid. Heeft u een fiscaal partner die geen lid is? Dan komt daar €5 bij.

Heeft u twijfels of u nog iets kunt terugkrijgen of heeft u hulp nodig met uw aangifte? Vraag het ons – we helpen u graag.

[Ja ik wil graag hulp](#)



ANBO-PCOB doet meer!

Wij houden u graag op de hoogte van het laatste nieuws middels deze nieuwsbrief maar bij ANBO-PCOB doen we nog veel meer voor ouderen! In ons exclusieve magazine OuderENwijzer, dat 8 keer per jaar verschijnt, leest u alles over waar wij ons sterk voor maken.

- Betrouwbare informatie over onder andere pensioen, gezondheidszorg, veiligheid, belasting, digitalisering, wonen en zingeving
- Persoonlijke verhalen van ouderen en inspirerende interviews met bekende Nederlanders
- Praktische tips & advies voor een zorgeloze en actieve levensstijl
- Leuke inspiratie voor reizen, uitstapjes en exclusieve ledenvoordelen

Wilt u een gratis exemplaar ontvangen? Vraag hieronder een gratis exemplaar aan, per post of per e-mail, en ontdek waarom zoveel leden enthousiast zijn!

[Ontvang een gratis magazine](#)

Contact

Word lid van ANBO-PCOB

0348 46 66 66

contact@anbo-pcob.nl

Adres

Vijzelmolenlaan 20-22

3447 GX Woerden



[Privacy](#)

[Voorkeuren wijzigen](#)

[Afmelden](#)

